| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR PSS 570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Caminos de vida

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: ____Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución: 3 | 4 | 2023 al 24 | 4 | 2023

2.2. Nombre del encuentro: Construir y Despertar de los sentidos /Reconozco Mi Ropa Interior

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: __ Ruth Stella Marin H _( Gerontologa)

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

favorecer una sensación de bienestar a través de la estimulación sensorial, proporcionando a los diversos sentidos una experiencia rica y variada en la que toman parte sonidos, luces, colores olores y visuales experiencias tactiles todas estas activides dirigidas con enfoque diferencial

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Fortalecer el desarrollo normal del individuo y mejorar la condición de vida de las personas con algún tipo de discapacidad
2. fomentar el máximo desarrollo de las capacidades sensoriales y potenciar el desarrollo cognitivo a través de una buena reeducación sensorial
3. Conservar las habilidades sociales como resolver conflictos, habilidades lingüísticas

**3.3. METODOLOGÍA**

**3.3.1 MOMENTO INICIAL**

Se reune a todo el personal institucionalizado,los dias **3,10,17,24,Abril.**Se junta el grupo de personas en el primer lunes .con el fin de ofrecer una explicacion de tipo sensorial,Reconozco mi ropa interior esta actividad El objetivo de esta actividad es el siguiente: que la persona mayor no entre en un proceso llamado despersonalización de lo mio; el cual consiste en que la persona pierde la habilidad para reconocer su ropa intima, y confunde esta accion con ponerse un vestido o cualquier otra prenda donde falla especialmente la atención y la percepción visual.

En este primer momento inicia la gerontologa se reune en el área mas común de la comunidad de cuidado allí con la yuda del personal de enfermería se reunen todas las personas mayores. Se coloca una mesa en el centro y allí se pone encima de esta mesa ubicados en una bolsa transparente la ropa interior de mujeres y de hombres, se les ordena de forma que quede separada la ropa interior

**3.3.2 MOMENTO CENTRAL**

Para este momento central. La ropa interior ha sido separada y ubicada en la mesa debidamente clasificada en ropa interior para hombre y ropa interior para mujeres. La gerontologa toma las prendas y las separa en brasieres, calzoncillos,pantaletas femeninas,medias masculinas y medias femeninas.se les muestra como son los colores de las prendas interiores,se les enseña que estan debidamente marcadas con los nombres de cada persona mayor y con un número que corresponde al codigo con el que se identifican en el área de lavanderia los cubiculos donde es guardada su ropa despues de ser lavada, también se les explica que estas prendas son intimas que es lo primero con lo que las personas se visten despues de haberse bañado,que estas prendas tiene un nombre que las identifica como de cada uno de ellos,que no se debén vestir con una prenda intima que no lleve su nombre en la respectiva marquilla,tambien se les explica que cada que les entreguen una prenda intima que no lleve el no lleve el nombre de cada uno. No se ponga y llame de inmediato a la enfermera para que le lleve la prenda que s tiene su nombre,se les explica que esta actividad la haremos durante cuatro lunes para que puedan repasar e identificar cada uno de ellos su ropa interior representada en: Interiores, brasieres,medias,gorros,guantes para las manos de lana. Las personas mayores aceptan con la cabeza el "Si"

**3.3.3 MOMENTO FINAL**

Para este monento final las personas mayores han logrado identificar su ropa y su respectiva marca,preguntan el por que la ropa es marcada,preguntan que por que tienen un número. La gerontologa les explica que la marcación tiene tres sentidos: que cada uno de ellos tenga sentido de pertenencia con su ropa y la cuide y no la cambie con nadie y que no se pongan la ropa interior de sus compañeros las personas mayores se muestrán muy interesadas en el tema y disfrutan mirando sus pertenencias representadas en su ropa interior, aquí en este momento de la actividad cada persona mayor tiene claro que la ropa interior no se cambia, no se presta y nose toma la ropa interior de otros compañeros, también aqui, salen a los recuerdos. Como erán los calzoncillos de antaño, algunos rien y dicen que erán hasta el tobillo,otros dicen que los brasires no hablan y que eran unas prendas llamadas convinaciones que consistia en una bata delgada debajo de la ropa que era transparente, otros agregan que las medias erán hasta el tobillo.también hablan que no se usaban gorros de lana sino sombreros y así entre recuerdos personales se va dando por terminada la sesión. Sin embargo se retoma el tema y se pide a alguno de las personas mayores que repitan lo que recuerdan de lo explicado por la gerontologa: las personas mayores manifiestan que de ahora en adelante van a estar mas pendientes de sus ropas y de la ropa de sus compañeros que no pueden decidir de que no les pongan la ropa que no es de ellos especialmente la interior.también expresan la importancia de cuidarla y dejarla puesta por todo el día ya que hay algunos de ellos que se la quitan durante el día,tambien ellos mismos resaltan la importancia del pañal desechable y relevan la importancia de las ropa interior para sostenerlo

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| todo tipo de Ropa | Talento Humano |
| mesas y sillas | Personas Mayores |
| área de lavandería | Profesional en Gerontologia |
| | Aux. Enfermería |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

En está actividad participan aproximadamente 15 personas de forma activa. Las otras 75 se comportan como observadores pasivas,sinembrago se siente un ambiente de interés cuando las prendas son mostradas al grupo en general.a veces hablamos de lo material con desdén y aseverando que lo importante son las personas, la relación con éstas,nosotros mismos, nuestros sentimientos, la salud. No cabe duda que esto es cierto pero no hay duda tampoco que nuestras pequeñas posesiones albergan recuerdos, sentimientos y una historia de vida. ¿Hasta que punto son importantes?¿Hasta que punto lo son cuando somos mayores?¿Qué valor les otorgamos? ¿Cómo nos afecta su pérdida? Resulta especialmente difícil escribir este analisis post actividad , ya que es muy escasa la bibliografía y los estudios (diría que casi ninguno ya que mi experiencia profesional con los mayores me dice (es intuición)que debería estudiarse este apego a los objetos: saber en qué se basa, cuál es el significado real de los objetos y qué consecuencias puede tener su perdida Todos somos conscientes que llegando ciertos momentos (ingreso en una comunidad de cuidado residencia o un hospital, el traslado a casa de un hijo o simplemente por su extravío) tomamos a veces desiciones por nuestras personas mayores que los alejan a veces de su entorno y por lo tanto de sus objetos mas queridos. Representados en prendas de vestir u objetos materiales ya que se genera apego. por lo tanto se concluye despues de desarrollo de esta actividad que aparece el apego como una tendencia natural del ser humano a establecer vinculos afectivos

Powered by CamScanner

| | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES | Código: FOR-PSS-570 |
|---|---|---|

**En constancia a la actividad desarrollada firma las siguientes personas mayores**

Carmén Emilia Penagos
CC No 20090663
**Persona mayor**

José Guillermo Socadaqui
CC No 19103241
**Persona mayor**

Irma Murcia Vargas
CC No 39804243
**Persona mayor**

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador CC No18399248

Fecha de evaluación del encuentro: 24 de Abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Ruth Marin Gerontologa.

Powered by CamScanner

# EVIDENCIA FOTOGRAFICA

**EJE DE ATENCION**: CUIDADO INTEGRAL

**LINEA DE ATENCION**: CUERPO Y MENTE

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: CONSTRUIR Y DESPERTAR DE LOS SENTIDOS /RECONOZCO MI ROPA INTERIOR**

**FECHA: 3/10//17/24/ DE ABRIL**








